

## **Anlage 11: Strukturqualität schulende Ärzte und Patientenschulungen**

zum Vertrag gemäß § 137f SGB V auf der Grundlage des § 83 SGB V über ein strukturiertes Behandlungsprogramm (DMP) zur Verbesserung der Qualität der Versorgung von Typ-1-Diabetikern zwischen den Verbänden der GKV Niedersachsen und der KVN, in Kraft ab 01.07.2021

### **I. Strukturqualität schulende Ärzte**

Leistungserbringer, die den Patienten im Rahmen des DMP Schulungen anbieten dürfen, sind DMP-Ärzte, die folgende Anforderungen an die Strukturqualität erfüllen:

#### **1. Notwendige Ausstattung**

- 1.1 Die räumliche Ausstattung muss Einzelschulungsmaßnahmen und Gruppenschulungen ermöglichen (Vorhaltung eines Schulungsraumes).
- 1.2 Curricula und Medien der angebotenen Schulung(en) müssen vorhanden sein.

#### **2. Qualifikation des Arztes**

Der Arzt hat die erfolgreiche Teilnahme an einer Fortbildung, die ihn zur Durchführung der angebotenen Schulungen qualifiziert, gegenüber der KVN nachzuweisen.

#### **3. Qualifikation des nichtärztlichen Personals**

Das nichtärztliche Personal hat die erfolgreiche Teilnahme an einer Fortbildung, die es zur Durchführung der angebotenen Schulungen qualifiziert, gegenüber der KVN nachzuweisen.

Näheres ergibt sich aus den Inhalten und Vorgaben der jeweils angebotenen Schulungsprogramme.

## **II. Patientenschulungen: Schulungsprogramme**

Im Rahmen des vorstehenden Vertrages können für nach §§ 13 ff. eingeschriebene Versicherte nachstehende Behandlungs- und Schulungsprogramme indikations- und zielgruppenspezifisch durchgeführt werden. Die Schulungsprogramme sind in der jeweils gültigen, vom BAS als verwendungsfähig erklärten Auflage zu verwenden. Bei akkreditierten Programmen, die einen Zeitrahmen vorgeben, soll die Schulung innerhalb dieses Zeitraums erfolgen.

### **1. Patienten mit Diabetes mellitus Typ 1 und intensivierter Insulintherapie**

#### **1.1. Behandlungs- und Schulungsprogramm für intensivierete Insulintherapie**

(Pieber TR, Brunner GA et al: Diabetes Care Vol. 18, No. 5, May 1995)

(Mühlhauser I, Bruckner I, Berger M, Chetney V, Jörgens V, Ionescu-Trigviste C, Schloz V, Mincu I: Evaluation of an intensified insulin treatment and teaching program as routine management of type 1 (insulin-dependent) diabetes. Diabetologia, 1987, 30: 681-690.)

#### **1.2. LINDA-Diabetes-Selbstmanagementschulung**

(Krakow D, Feulner-Krakow G, Giese M, Osterbrink B, Evaluation der LINDA-Diabetes-Selbstmanagementschulung, Diabetes Stoffw, 2004, S. 77-89)

#### **1.3. PRIMAS Schulungs- und Behandlungsprogramm für Menschen mit Typ-1-Diabetes und einer Insulintherapie mit mehrmals täglicher Insulininjektion oder einer Insulinpumpentherapie**

(Hermanns N, Kulzer B, Ehrmann D, Bergis-Jurgan N, Haak T: The effect of a diabetic education program (PRIMAS) for people with type 1 diabetes: results of a randomized trial. Diabetes Res Clin Pract 2013; 102(3):149-157)

### **2. Patienten mit Diabetes mellitus Typ 1 und essentieller Hypertonie**

#### **2.1. Das strukturierte Hypertonie-Behandlungs- und Schulungsprogramm (HBSP)**

(Heise T, Jennen E, Sawicki P: Das strukturierte Hypertonie-Behandlungs- und Schulungsprogramm. ZaeFQ 95; 349-355)

#### **2.2. Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie**

(Grüßer M, Hartmann P, Schlottmann N, Sawicki P, Jörgens V: Structured patient education for out-patients with hypertension: a model project in Germany. J Human Hypertension, 1997; 11: 501-506)

### **3. Kinder und Jugendliche mit Diabetes mellitus Typ 1**

#### **3.1. Diabetesbuch für Kinder**

(Hürter P et al: Verlag Kirchheim Mainz, 1997, Lange et al: Initiale Diabetesschulung für Kinder: Eine multizentrische Studie zur Prozess- und Ergebnisqualität eines strukturierten Schulungsprogramms)

#### **3.2. Jugendliche mit Diabetes**

(Lange et al, Verlag Kirchheim Mainz 1995, Evaluation: Lange K, Hürter P: Effekt einer strukturierten Diabetesschulung für Jugendliche auf Stoffwechsel, Wissen, Wohlbefinden und Selbstständigkeit – Ergebnisse einer multizentrischen Studie)

#### **4. Nur als Ergänzung zu einem Basis-Schulungsprogramm bei Diabetes mellitus Typ 1**

##### **HyPOS (Hypoglykämie – Positives Selbstmanagement)**

(Hermanns N, Kulzer B, Kubiak T, Krichbaum M, Haak T: The effect of an education programme (HyPOS) to treat hypoglycaemia problems in patients with type 1 diabetes. Diabetes Metab Res Rev, 2007, 23(7), 528-538)

Nur für erwachsene an DM 1 erkrankte Patienten (ab 18 Jahren) geeignet, die nicht an folgenden Erkrankungen leiden: Krebserkrankungen, Demenz-Erkrankungen oder psychiatrische Erkrankungen. Ferner nicht geeignet bei bestehender Schwangerschaft.