

Warum bin ich, wie ich bin? Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung

Selbst-Kompetenz: Der positive Umgang mit sich selbst ist die Königs-Disziplin der Kompetenzen. Das Bewusstsein über die eigenen Sonnen- und Schattenseiten schafft die Voraussetzung für eine zielorientierte Selbstführung und einen konstruktiven Umgang mit anderen. Die Entwicklung zur Selbstempathie ist ein höchst wertvoller menschlicher Vorgang. Entdecken Sie einen dauerhaften Zugang zu Ihren inneren Potentialen und Ressourcen und entwickeln Sie die Fähigkeit zu einem effektiven Selbstcoaching.

Schwerpunkte

- Die eigene Persönlichkeitsstruktur und individuelle Verhaltensmuster erkennen
- Selbstbild und Fremdbild, Soziale Kompetenz
- Reframing: Die Fähigkeit erlangen, Situationen neu zu bewerten
- Das Eisbergmodell: Ich will ja, aber es klappt einfach nicht
- Das innere Team -Menschen sind verschieden -ich auch
- Persönlichkeitsmodell key 4 you: Motive und Verhaltensmerkmale kennen und verstehen

Zielgruppe:	PraxisinhaberIn/-mitarbeiterIn
Teilnehmeranzahl:	15
Seminartermin:	Samstag, 30. November 2024, 10 bis 14 Uhr
Seminarort:	Seminarzentrum der KVN Gebäude Schiffgraben 22-28 (Erdgeschoss) 30175 Hannover
Gebühr:	145 Euro pro Person inklusive Getränke, Imbiss und Unterlagen
Ansprechpartnerin:	Frau Marlen Hilgenböker KV Niedersachsen Berliner Allee 22 30175 Hannover Telefon: 0511 380-3311 E-Mail: seminarangebote@kvn.de
Status:	abgesagt